

HiPP ORS 200 Karotten-Reisschleim

Diätetisches Lebensmittel geeignet zur Behandlung der Durchfallerkrankung beim Säugling und Kleinkind – nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung.

- Trinkfertig
- Vor Gebrauch schütteln, kühl verabreichen
- Die angebrochene Flasche kann verschlossen im Kühlschrank bis zu 24 Stunden aufbewahrt werden.
- **Verpackungseinheit:** 6 Flaschen à 200 ml
- Ermöglicht eine rasche und sichere Durchfallbehandlung auch auf **Reisen** und im **Urlaub**.
- **Empfehlung:** Originalverschlossene Flaschen aufbewahren und bei neuerlich auftretenden Durchfällen sofort einsetzen.

Zusammensetzung: 100 ml HiPP ORS 200 enthalten:

Energie	kJ 88/kcal 21	Natrium	0,12 g
Fett	0,1 g	Kalium	98 mg
davon		Osmolarität	
- gesättigte Fettsäuren	0,01 g	(mOsmol/l)	240
Kohlenhydrate	4,2 g	Fructose*	0,5 g
davon Zucker	2,5 g	Glucose	1,2 g
Ballaststoffe	1,0 g	Saccharose*	0,8 g
Eiweiß	0,3 g	Stärke	1,7 g
Salz	0,3 g	pH-Wert	5,20

*aus der Karotte

Zutaten: Wasser, Karotten (26%), Reis (2%), Glukosesirup, jodiertes Speisesalz, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Säureregulator Zitronensäure.

Weitere Informationen erhalten Sie über den HiPP Elternservice:

A-4810 Gmunden
Theresenthalstraße 68
Tel. 0 76 12/ 76 577-104

D-85276 Pfaffenhofen/Ilm
Georg-Hipp-Str. 7
Tel. 0 84 41/ 757-384

40260-11_2018 HiPP GmbH & Co Vertrieb KG, 85273 Pfaffenhofen



Für das Wertvollste im Leben.

ORS 200

Karotten-Reisschleim

gegen Durchfall · trinkfertig



für Säuglinge und Kleinkinder

- ✓ ohne Zusatz von Lactose
- ✓ ohne Zusatz von Milcheiweiß
- ✓ glutenfrei

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke
Nur in Apotheken erhältlich!
(PZN: 7508641, gilt nur für Deutschland)

Anwendungsanleitung

zur diätetischen Durchfallbehandlung für Säuglinge nach dem vollendeten 4. Monat und Kleinkinder (In einzelnen Fällen kann HiPP ORS 200 auf Anweisung des Arztes auch früher eingesetzt werden.)

HiPP ORS 200 ermöglicht eine Durchfallbehandlung auf natürliche Weise. Der mit Durchfall einhergehende Flüssigkeits- und Mineralstoffverlust wird sofort ausgeglichen und ein frühzeitiger Nahrungsaufbau eingeleitet. Damit wird dem Austrocknen des Körpers sowie Kreislaufproblemen vorgebeugt. Durch die Kombination von Karotten, Reis und Mineralstoffen in HiPP ORS 200 werden bereits zu Beginn der Behandlung gut verträgliche Nährstoffe zugeführt. Die Darmschleimhaut kann sich so wieder schnell erholen.

WICHTIGER HINWEIS: Im Säuglings- und Kleinkindalter können auch leichte Durchfälle zu ernsthaften Erkrankungen führen. Deshalb ist bei Durchfall immer der Arzt zu verständigen. Bei anhaltendem Erbrechen oder wenn nach maximal 8 Stunden Gabe von HiPP ORS 200 keine Besserung der Durchfälle eintritt, muss erneut der Arzt informiert werden!

1. Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralstoffverlustes (Rehydratation) in den ersten 3–4 Stunden:

Wenn nicht anders verordnet, erhalten Säuglinge und Kinder ca. 10 ml pro kg Körpergewicht und Prozent Dehydratation:

- bei einer minimalen Dehydratation (bei einem Verlust von bis zu 3% des Körpergewichtes) HiPP ORS 200 in einer Menge von 20–30 ml/kg Körpergewicht innerhalb von 3–4 Stunden.
- bei einer leichten bis mittelschweren Dehydratation (Gewichtsverlust zwischen 3–8% des Körpergewichtes) orale Gabe HiPP ORS 200 von 30–80 ml/kg Körpergewicht in 3–4 Stunden.

Bei einem 10 kg schweren Kind mit einem 5%igen Gewichtsverlust entspricht dies in etwa 500 ml HiPP ORS 200 verteilt über 3–4 Stunden, also 125–165 ml/Stunde.

Mit Muttermilch ernährte Säuglinge werden von Beginn an parallel zur Gabe von HiPP ORS 200 weiter nach Bedarf gestillt. Zwischen den Stillmahlzeiten wird HiPP ORS 200 in kleinen Einzelportionen verabreicht.

Am besten ist es, wenn HiPP ORS 200 in mehreren kleinen Einzelportionen angeboten wird, ggf. auch löffelweise. Bei Besserung der Durchfälle und je nach Befinden des Kindes kann die Menge HiPP ORS 200 langsam reduziert werden, bis die Durchfälle aufgehört haben. Bei weiter bestehendem Durchfall sollte erneut ein Arzt aufgesucht werden. Hinweis bei Erbrechen: Bei Erbrechen wird das im Kühlschrank auf 4–8°C gekühlte HiPP ORS 200 in kleinen Mengen und kurzen Zeitabständen oder am besten löffelweise wiederholt angeboten (z. B. alle 5–10 Minuten 5–10 ml, das entspricht etwa 1–2 Teelöffeln). HiPP ORS 200 ist nur in der Rehydrationsphase als ausschließliche Nahrung geeignet.

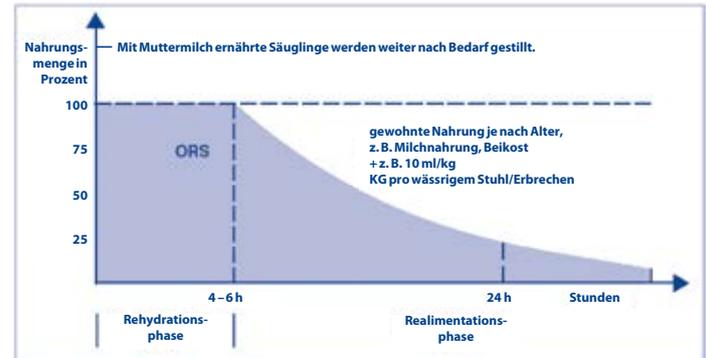
2. Nahrungsaufbau (Realimentation) nach 4–6 Stunden:

In dieser Phase wird wieder mit der Gabe bisher gut vertragener Nahrung begonnen:

- Mit Muttermilch ernährte Säuglinge werden voll gestillt.
- Nicht gestillte Säuglinge im 1. Lebenshalbjahr erhalten im Anschluss an die Rehydrationsphase wieder ihre gewohnte Nahrung. Dabei bleibt die Anzahl der Fläschchen pro Tag und die Trinkmenge wie gewohnt. Laktosefreie oder laktosereduzierte Nahrungen sind nicht notwendig.
- Säuglinge, die bereits Beikost bekommen erhalten nach der Rehydratation ihre gewohnte Milchnahrung und Beikost in voller Menge und Konzentration. Bei schwerem Krankheitsverlauf kann allerdings ein stufenweiser Nahrungsaufbau erfolgen.

- **Ältere Kinder** erhalten zunächst leichte Kost und Teegetränke, beginnend z. B. mit HiPP Reine Früh-Karotte, HiPP Früh-Karotten mit Kartoffeln, HiPP Kürbis mit Kartoffeln, HiPP Reine Pastinake, HiPP Äpfel mit Bananen oder HiPP Kirsche mit Banane. Säfte mit hohem Zuckeranteil (Saccharose, Fruktose, Sorbit) sollten vermieden werden. Nach zwei bis spätestens fünf Tagen sollte die Ernährung auf eine altersstrenge Normalkost umgestellt sein.

Zusätzlich zur gewohnten Nahrung werden die noch laufenden Verluste durch Stuhl und Erbrechen durch HiPP ORS 200 ersetzt: 50–100 ml bei jedem wässrigen Stuhl/Erbrechenepisode. HiPP ORS 200 enthält Karotten und Reis, wodurch das Kind bereits von Anfang an leicht verträgliche Nahrung mit komplexen Kohlenhydraten erhält und somit auch entsprechend mit Energie versorgt wird.



Diätetische Therapie: Orale Rehydratation und anschließender Nahrungsaufbau (schematische Darstellung)

Kontraindikationen: Akute und chronische Niereninsuffizienz, metabolische Alkalose, unstillbares Erbrechen, Bewusstseinstörung/Schock, Kohlenhydrat-Resorptionsstörungen, Darmverschluss, Allergie oder Unverträglichkeit gegen eine enthaltene Zutat.