

A photograph of a woman with long brown hair, smiling and holding a baby. The woman is wearing a blue top, and the baby is wearing a white shirt with small stars. They are both looking towards the camera.

Wissenschaftliches Update

# *L. fermentum* CECT 5716 in HiPP COMBIOTIK® Säuglingsnahrungen

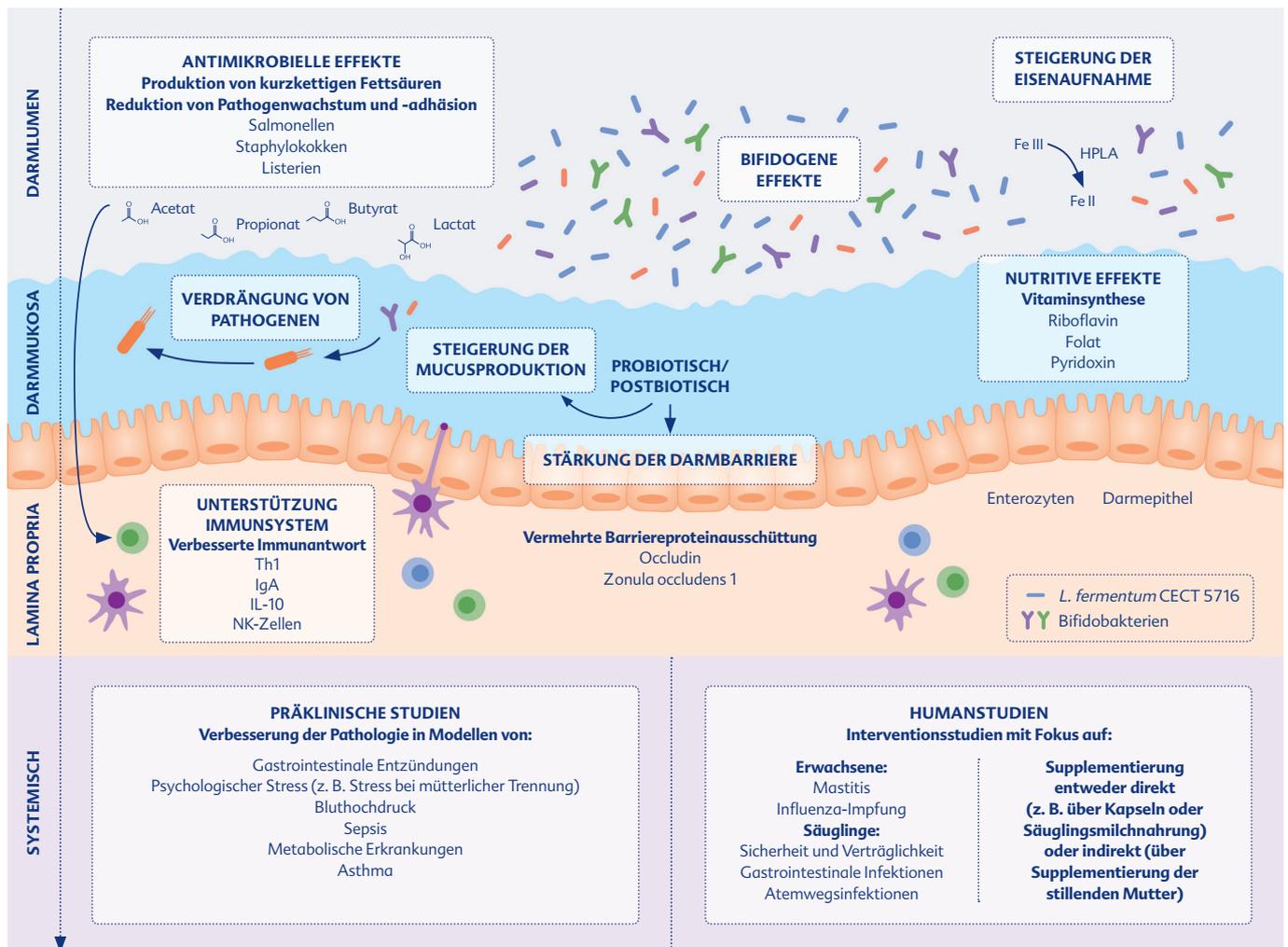
A green circular badge with a white border, containing the text 'Drei aktuelle Reviews' in white.

Drei  
aktuelle  
Reviews

# *L. fermentum* CECT 5716: Klinisches Potential eines aus Muttermilch isolierten Probiotikums<sup>1</sup>



*Limosilactobacillus fermentum* CECT 5716 ist ein ursprünglich aus Muttermilch isolierter probiotischer Stamm. Eine Übersichtsarbeit aus 2023 gibt Einblicke in die **Mechanismen und die gesundheitsfördernden Effekte des Probiotikums**: Sowohl auf die Darmmikrobiota als auch auf die Entstehung gastrointestinaler und respiratorischer Infektionen bei Säuglingen wirkt sich der *L. fermentum* CECT 5716 positiv aus.



Probiotische und postbiotische Mechanismen und Effekte von *L. fermentum* CECT 5716

IgA: Immunglobulin A; IL-10: Interleukin 10; HPLA: p-Hydroxyphenylmilchsäure; Th1: T-Helferzelle Typ 1; NK-Zellen: Natürliche Killerzellen.

## Antimikrobielle Effekte

- ✓ Produktion von kurzkettigen Fettsäuren
- ✓ Verbesserte Immunantwort
- ✓ Verdrängung von Pathogenen

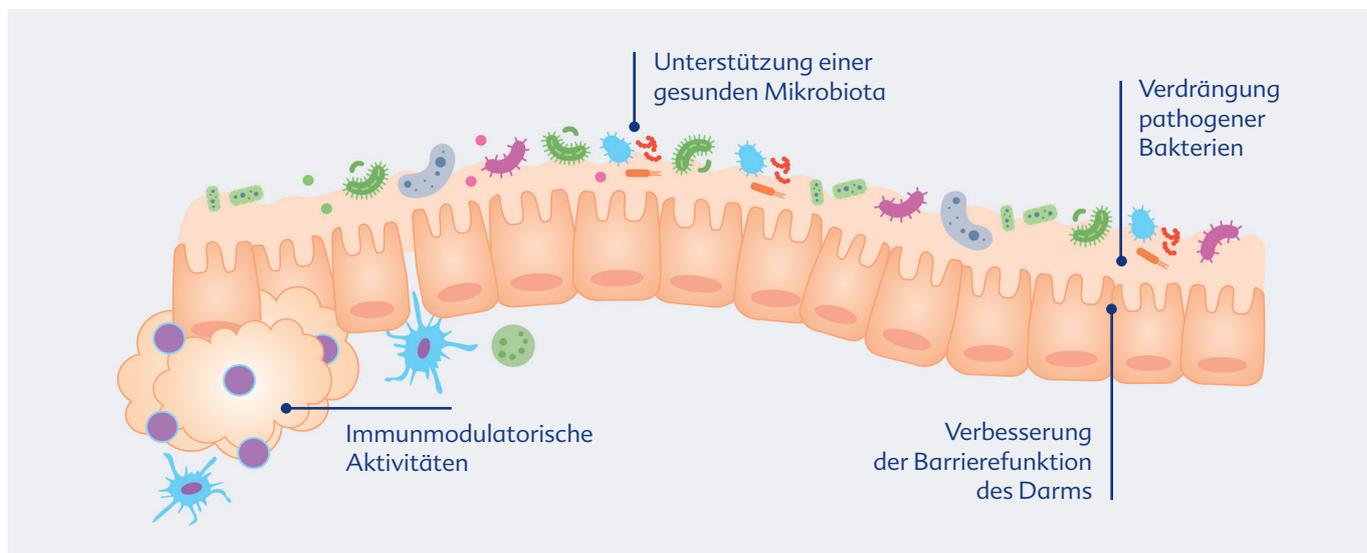
## Probiotische Effekte

- ✓ Wachstumsfördernd für Bifidobakterien
- ✓ Vermehrte Mucusproduktion
- ✓ Verbesserte Darmbarriere

## Nutritive Effekte

- ✓ Unterstützt die Vitaminsynthese (Folat, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>)
- ✓ Verbessert die Eisenaufnahme

# Mechanismen und therapeutische Erkenntnisse zu *L. fermentum* CECT 5716<sup>2</sup>



Auswahl positiver Mechanismen von *L. fermentum* CECT 5716 für den Organismus

## *L. fermentum* CECT 5716 überzeugt in klinischen und präklinischen Modellen:



- ✓ Antiinflammatorische Effekte
- ✓ Verbesserte angeborene und erworbene Immunantwort
- ✓ Immunmodulierende Eigenschaften



Positive Effekte bei:

- ✓ Experimenteller Kolitis
- ✓ Metabolischem Syndrom (u. a. Übergewicht, Hyperglykämie, Hyperlipidämie und Bluthochdruck)

Auch in **Humanstudien** konnte die Gabe von *L. fermentum* CECT 5716 positive Effekte aufzeigen:



- ✓ Mastitis: in der Prävention, dem Wiederkehren, sowie der Therapie durch Linderung von entzündungsassoziierten Symptomen
- ✓ Verstärkt die Wirkung der Influenza-Impfung
- ✓ Weniger gastrointestinale und respiratorische Infektionen bei Säuglingen

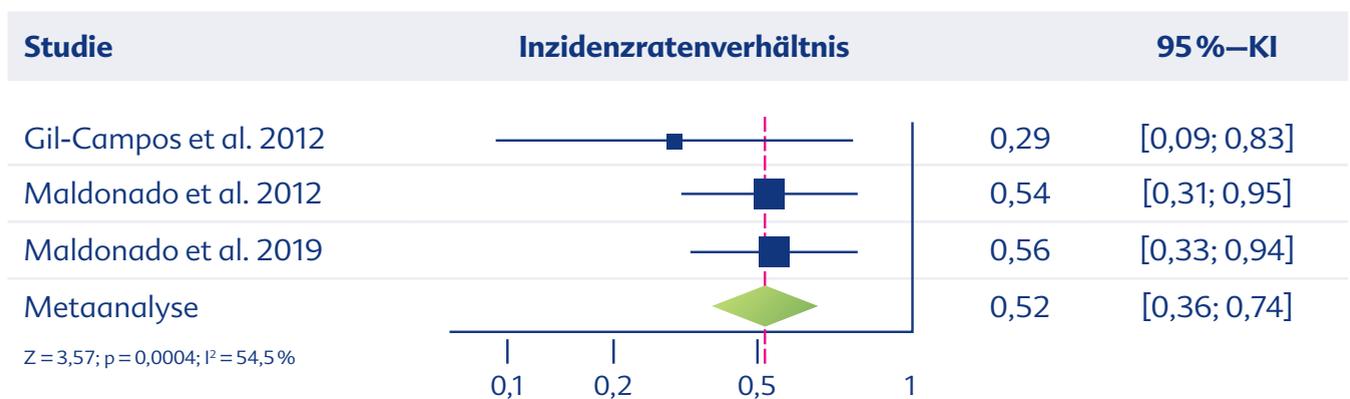
**„*L. fermentum* CECT 5716 hat sich als vielversprechendes Probiotikum erwiesen, das potenziell günstige Effekte mit Blick auf inflammatorische und immunologische Prozesse besitzt.“**

# Präventiver Effekt von *L. fermentum* CECT 5716 auf gastrointestinale Infektionen bestätigt<sup>3</sup>



In einer systematischen Übersichtsarbeit und Metaanalyse wurde untersucht, ob die frühzeitige Gabe von *L. fermentum* CECT 5716 als präventive Therapie für Magen-Darm-Infektionen **wirksam** ist.

In den drei eingeschlossenen randomisierten, kontrollierten Doppelblind-Studien erhielten die Säuglinge in der Interventionsgruppe jeweils eine Milchnahrung mit *L. fermentum* CECT 5716. Die Inzidenzrate von **Magen-Darm-Infektionen** war im Vergleich zu denjenigen, die eine Milchnahrung ohne probiotischem Keim erhielten, **signifikant verringert (-48 %)**.



Metaanalyse zur Inzidenz von gastrointestinalen Infektionen bei Säuglingen und der Gabe von *L. fermentum* CECT 5716

natürliches  
Probiotikum:  
*L. fermentum*

HiPP setzt als einziger Milchnahrungshersteller auf eine unveränderte Original-Milchsäurekultur aus Muttermilch\*:  
***Limosilactobacillus fermentum* CECT 5716.**<sup>4–6</sup>

- ein Erstbesiedler des Darms<sup>7</sup>
- unterstützt eine gesunde Darmmikrobiota<sup>8</sup>
- trägt zur Modulation der Immunantwort bei<sup>9,10</sup>
- bestätigte Sicherheit<sup>11,12</sup>



\*Muttermilch enthält eine Vielzahl natürlicher Kulturen, die individuell unterschiedlich sein können.

# Ein optimales Zusammenspiel

Durch die Kombination aus *L. fermentum* CECT 5716 und GOS (Galacto-Oligosacchariden) wird ein **synergistischer Effekt** erzielt und die positive Wirkung von *L. fermentum* CECT 5716 verstärkt.

natürliches  
Probiotikum:  
*L. fermentum*

bewährtes  
Präbiotikum:  
GOS

## Die synbiotische Kombination

- ✓ steigert die Anzahl an positiven Bakterien im Darm<sup>8</sup>
- ✓ reduziert signifikant gastrointestinale und respiratorische Infektionen<sup>8,13,14</sup>
- ✓ ist Präbiotika (GOS) alleine signifikant überlegen<sup>8,13</sup>
- ✓ ist gut verträglich<sup>8,13</sup>



## HiPP Forschungskreis Muttermilch: das natürliche Vorbild verstehen



**HiPP**  
Forschungskreis  
Muttermilch

Aktuellste Erkenntnisse werden  
in Zusammenarbeit mit Experten  
bei der Weiterentwicklung  
der HiPP COMBIOTIK®  
Säuglingsnahrungen berücksichtigt.



[hipp-fachkreise.de](http://hipp-fachkreise.de)  
[hipp-fachkreise.at](http://hipp-fachkreise.at)  
[hipp-fachkreise.ch](http://hipp-fachkreise.ch)

Rubrik: Studien

**Quellen:** **1** Ozen M et al. *Nutrients*. 2023; 15(9): 2207. **2** Rodríguez-Sojo MJ et al. *Nutrients* 2021; 13: 1016. **3** Pastor-Villaescusa B et al. *Microorganisms* 2021; 9: 1412. **4** Martin R et al. *J Pediatr* 2003; 143(6): 754–758. **5** Martin R et al. *J Hum Lact* 2005; 21(1):8–17. **6** Lara-Villoslada F et al. *Br J Nutr* 2007; 98(suppl 1): 96–100. **7** Blaut M & Loh C in: Bischoff SC: *Probiotika, Präbiotika und Synbiotika*; Thieme 2009; 2–23. **8** Maldonado J et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2012; 54(1): 55–61. **9** Olivares M et al. *Nutr* 2007; 23(3): 254–260. **10** Perez-Cano FJ et al. *Immunobiology* 2010; 215(12): 996–1004. **11** EFSA: *The EFSA-Journal* 2007; 587: 1–16. **12** FDA. 2015; GRAS Notices GRN No. 531. **13** Gil-Campos M et al. *Pharmacol Res* 2012; 65(2): 231–238. **14** Piloquet et al. Efficacy and safety of a synbiotic infant formula for the prevention of respiratory and gastrointestinal infections: A randomized controlled trial. (accepted for publication in *AJCN*).

# HiPP BIO COMBIOTIK®

Natur und Forschung Hand in Hand



- bedarfsgerecht niedriger Proteingehalt
- bewährtes Präbiotikum: GOS aus Bio-Laktose
- natürliches Probiotikum  
*Limosilactobacillus fermentum* CECT 5716
- Omega 3 und 6 LCP-Fettsäuren
- Metafolin®\* für eine natürliche Entwicklung



Sicherheit und Nutzen durch Studien bestätigt

\*Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist das Beste für das Baby. Falls Stillen nicht möglich ist, kann in Absprache mit dem Kinderarzt auch eine Säuglingsmilchnahrung verwendet werden.

