



Ausgewogene Nährstoffversorgung im Kleinkindalter

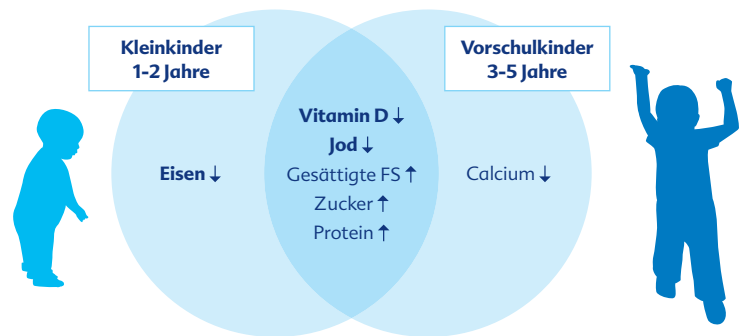
HiPP Kindermilch COMBIOTIK®

Für eine gesunde Entwicklung
bis ins Kindergartenalter.



Die Nährstoffversorgung von Kleinkindern ist häufig suboptimal

Neue KiESEL-Studie zeigt: immer noch ungünstige Nährstoffzufuhr von Klein- und Vorschulkindern¹



Kindermilch verbessert die Versorgung mit kritischen Nährstoffen

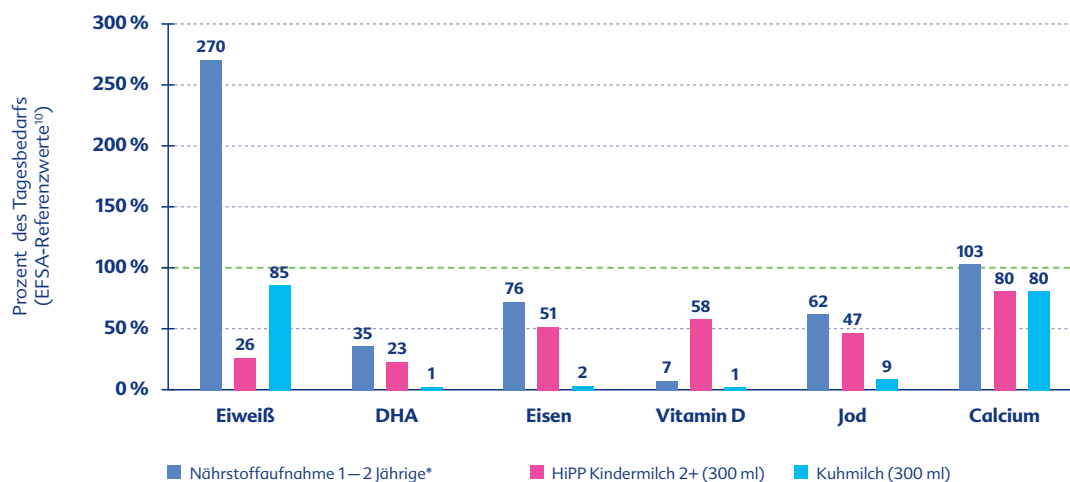
Kritische Nährstoffe können über eine ausgewogene Ernährung aufgenommen werden. Dennoch ist die Versorgungssituation unzureichend.^{2,3}

Bereits verschiedene Humanstudien haben den Beitrag von Kindermilch zur Nährstoffversorgung untersucht und belegen eine verbesserte Nährstoffaufnahme bzw. Nährstoffversorgung durch Kindermilch.^{4,5,6,7,8,9}

Daher rät auch die ESPGHAN:

Kindermilch kann Teil einer Strategie sein, die Zufuhr von Eisen, Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren zu erhöhen und gleichzeitig die Proteinzufuhr zu verringern.³

Nährstoffaufnahme im Vergleich: tägliche Ernährung, HiPP Kindermilch 2+ und Kuhmilch



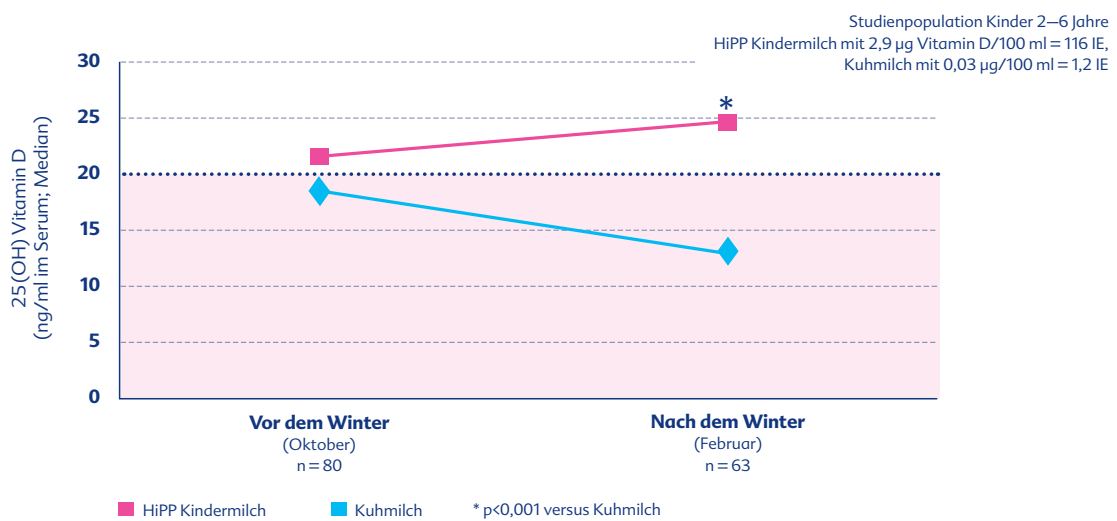
HiPP Kindermilch trägt im Vergleich zu Kuhmilch besser zur Deckung kritischer Nährstoffe bei.

Besonders kritisch: Vitamin D

Eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung im Kleinkindalter
(DGE-Referenzwert bei fehlender endogenen Synthese 20 µg bzw. 800 IE/Tag) ist wichtig für:

- Knochen und Zähne
- das Immunsystem
- möglicherweise protektive Effekte auf Typ I/II Diabetes, kardiovaskuläre, Autoimmun- und Tumorerkrankungen¹²

Vitamin-D-Versorgung bei Konsum von Kindermilch vs. Kuhmilch⁶

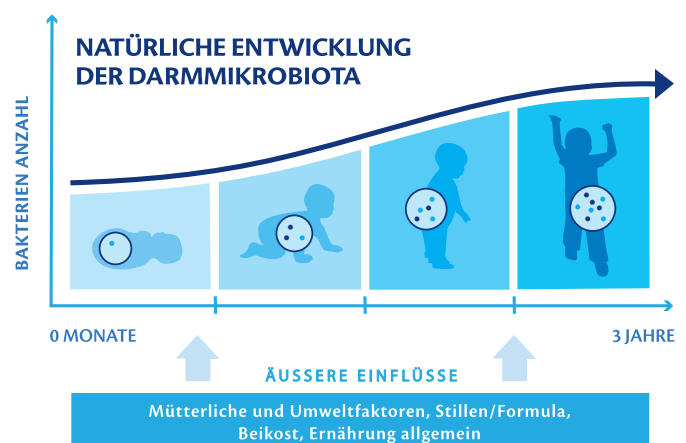


Kindermilch mit 2,9 µg Vitamin D pro 100 ml ist eine sichere und einfache Ernährungsmaßnahme, die dem Abfall der 25(OH)D-Serumkonzentration während des Winters vorbeugt.

Besonders wertvoll: natürliche Milchsäurekulturen (*L. fermentum*^{**}) und Ballaststoffe (GOS^{****})

Die ersten drei Lebensjahre sind entscheidend für die natürliche Entwicklung der Darmmikrobiota.^{13,14}

Die HiPP Kindermilch COMBIOTIK® enthält, wie die gesamte COMBIOTIK® Linie, die einzigartige Kombination aus natürlichen Milchsäurekulturen und Ballaststoffen. Im Zusammenspiel sind diese besonders wertvoll.¹⁵



Vereinfachte Darstellung der Darmbesiedlung

HiPP Kindermilch COMBIOTIK®

✓ Zusammensetzung gemäß aktuellen Empfehlungen

- Bedarfsgerecht im Protein- und Fettgehalt reduziert
- Gezielte Anpassung kritischer Nährstoffe
 - + Eisen
 - + Jod
 - + Vitamin D
 - Protein
 - Gesättigte Fettsäuren

✓ Nutzen in Studie dokumentiert*

- Bessere Nährstoffversorgung durch Kindermilch
- Signifikant bessere Vitamin-D-Versorgung im Winter und sichere Zufuhr im Sommer

✓ Enthält die bewährten Inhaltsstoffe

- Milchsäurekultur *L. fermentum*** (ursprünglich aus Muttermilch gewonnen)***
- Wertvolle Ballaststoffe GOS****



hipp-fachkreise.de
hipp-fachkreise.at

* HiPP Kindermilch COMBIOTIK® 2+ mit 2,9 µg/100 ml Vitamin D

** *Limosilactobacillus fermentum* CECT 5716

*** Muttermilch enthält eine Vielzahl natürlicher Kulturen, die individuell unterschiedlich sein können

**** Galactooligosaccharide aus Lactose gewonnen

Literatur

- 1 Burgard L et al. Front. Nutr. 2024; 10: 1302323.
- 2 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. EFSA Journal 2013; 11: 3408.
- 3 Hojsak I et al. JPGN 2018; 66: 177–85.
- 4 Akkermans et al. Am J Clin Nutr 2017; 105(2): 391–399.
- 5 Chouraqui J-P et al. Nutrients 2019; 11, 2213.
- 6 Hower J et al. Eur J Pediatr 2013; 172(12): 1597–605.
- 7 Ghisolfi J et al. Public Health Nutr 2013; 16(3): 524–34.
- 8 Lovell et al. Br J Nutr 2019; 121(6): 678–687.
- 9 Walton J and Flynn A. Food Nutr Res. 2013; 57.
- 10 EFSA, 2017; Dietary reference values for nutrients: Summary report. EFSA supporting publication 2017: e15121. 92 pp.
- 11 Weder et al. European Journal of Nutrition (2022) 61: 1507–1520.
- 12 Land C. Kinder- und Jugendmedizin 2012; 12: 174–180.
- 13 Rodriguez JM, et al. Microb Ecol Health Dis. 2015; 26: 26050.
- 14 Laursen MF. Ann Nutr Metab. 2021: 1–14.
- 15 Lagkouvardos I, et al. Am J Clin Nutr. 2023; 117(2): 326–339.