



Ausgewogene Nährstoffversorgung im Kleinkindalter

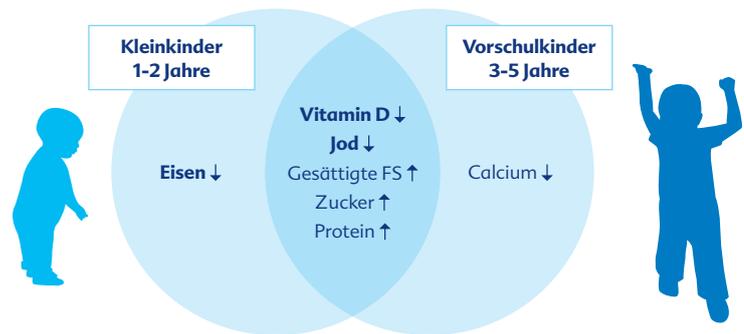
# HiPP Kindermilch COMBIOTIK®

Für eine gesunde Entwicklung  
bis ins Kindergartenalter.



# Die Nährstoffversorgung von Kleinkindern ist häufig suboptimal

Neue KiESEL-Studie zeigt: immer noch ungünstige Nährstoffzufuhr von Klein- und Vorschulkindern<sup>1</sup>



## Kindermilch verbessert die Versorgung mit kritischen Nährstoffen

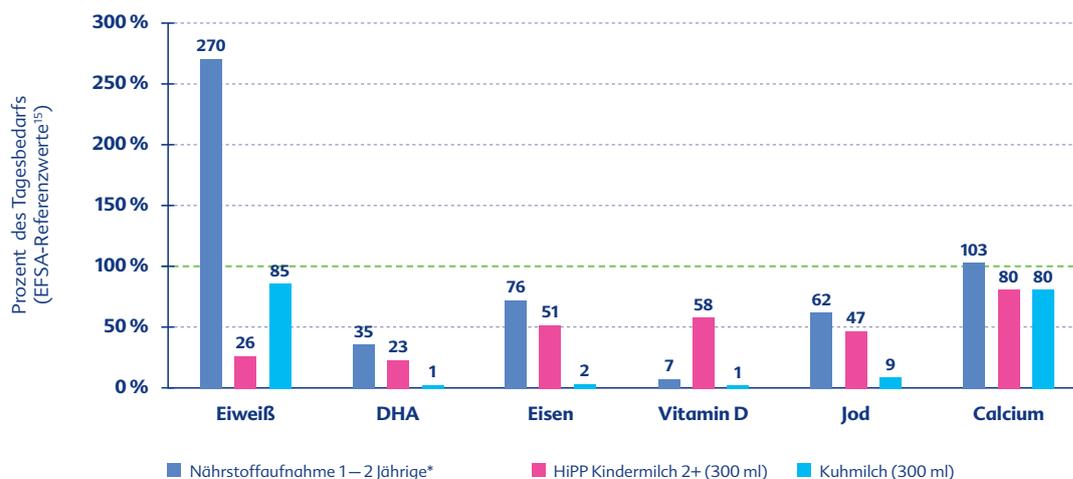
Kritische Nährstoffe können über eine ausgewogene Ernährung aufgenommen werden. Dennoch ist die Versorgungssituation unzureichend.<sup>2,3</sup>

Bereits verschiedene Humanstudien haben den Beitrag von Kindermilch zur Nährstoffversorgung untersucht und belegen eine verbesserte Nährstoffaufnahme bzw. Nährstoffversorgung durch Kindermilch.<sup>4,5,6,7,8,9</sup>

### Daher rät auch die ESPGHAN:

Kindermilch kann Teil einer Strategie sein, die Zufuhr von Eisen, Vitamin D und Omega-3-Fettsäuren zu erhöhen und gleichzeitig die Proteinzufuhr zu verringern.<sup>3</sup>

### Nährstoffaufnahme im Vergleich: tägliche Ernährung, HiPP Kindermilch 2+ und Kuhmilch



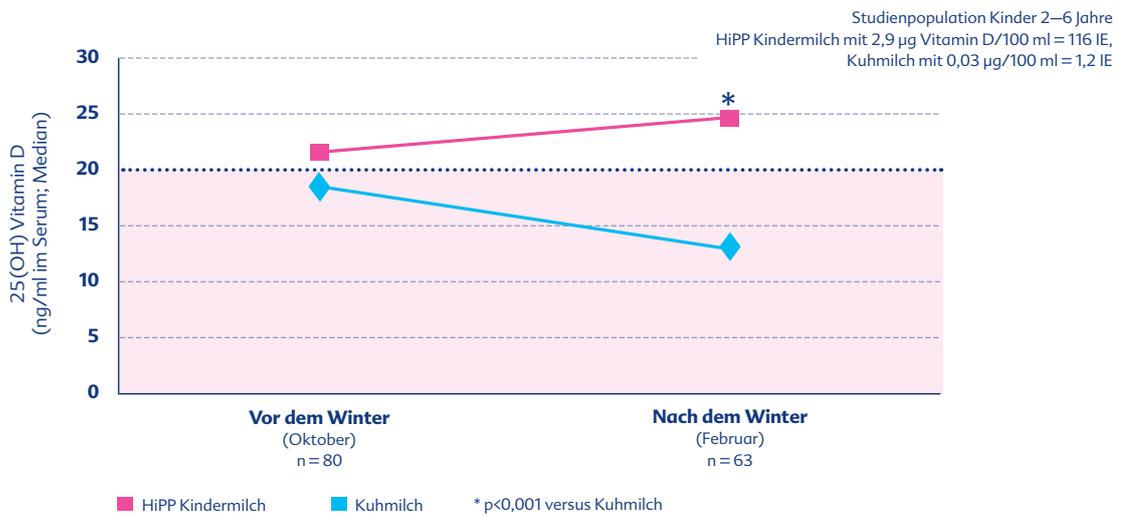
HiPP Kindermilch trägt im Vergleich zu Kuhmilch besser zur Deckung kritischer Nährstoffe bei.

# Besonders kritisch: Vitamin D

Eine ausreichende Vitamin-D-Versorgung im Kleinkindalter (DGE-Referenzwert bei fehlender endogenen Synthese 20 µg bzw. 800 IE/Tag) ist wichtig für:

- Knochen und Zähne
- Das Immunsystem
- Möglicherweise protektive Effekte auf Typ I/II Diabetes, kardiovaskuläre, Autoimmun- und Tumorerkrankungen<sup>11</sup>

## Vitamin-D-Versorgung bei Konsum von Kindermilch vs. Kuhmilch<sup>6</sup>

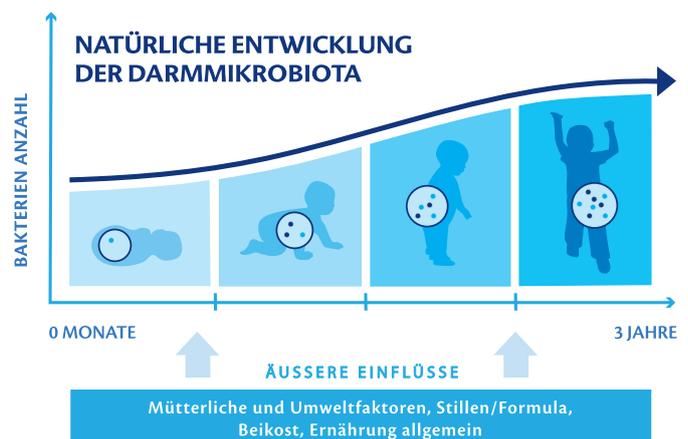


Signifikant höhere Serumkonzentrationen von 25(OH)D in der Kindermilchgruppe (bei durchschn. Aufnahme von 7,1 µg bzw. 284 IE/Tag)

## Besonders wertvoll: natürliche Milchsäurekulturen (*L. fermentum*<sup>\*\*</sup>) und Ballaststoffe (GOS<sup>\*\*\*\*</sup>)

Die ersten drei Lebensjahre sind entscheidend für die natürliche Entwicklung der Darmmikrobiota.<sup>11,12</sup>

Die HiPP Kindermilch COMBIOTIK<sup>®</sup> enthält, wie die gesamte COMBIOTIK<sup>®</sup> Linie, die einzigartige Kombination aus natürlichen Milchsäurekulturen und Ballaststoffen. Im Zusammenspiel sind diese besonders wertvoll.<sup>13</sup>



🔗 Vereinfachte Darstellung der Darmbesiedlung

# HiPP Kindermilch COMBIOTIK®

## ✓ Zusammensetzung gemäß aktuellen Empfehlungen

- Bedarfsgerecht im Protein- und Fettgehalt reduziert
- Gezielte Anpassung kritischer Nährstoffe
  - + Eisen
  - + Jod
  - + Vitamin D
  - Protein
  - Gesättigte Fettsäuren

## ✓ Nutzen in Studie dokumentiert\*

- Bessere Nährstoffversorgung durch Kindermilch
- Signifikant bessere Vitamin-D-Versorgung im Winter und sichere Zufuhr im Sommer

## ✓ Enthält die bewährten Inhaltsstoffe

- Milchsäurekultur *L. fermentum*\*\* (ursprünglich aus Muttermilch gewonnen)\*\*\*
- Wertvolle Ballaststoffe GOS\*\*\*\*



[hipp-fachkreise.de](http://hipp-fachkreise.de)  
[hipp-fachkreise.at](http://hipp-fachkreise.at)

\* HiPP Kindermilch COMBIOTIK® 2+ mit 2,9 µg/100 ml Vitamin D

\*\* *Limosilactobacillus fermentum* CECT 5716

\*\*\* Muttermilch enthält eine Vielzahl natürlicher Kulturen, die individuell unterschiedlich sein können

\*\*\*\* Galactooligosaccharide aus Lactose gewonnen

### Literatur

- 1 Burgard L et al. *Front. Nutr.* 2024; 10: 1302323.
- 2 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. *EFSA Journal* 2013; 11: 3408
- 3 Hojsak I et al. *JPGN* 2018; 66: 177–85.
- 4 Akkermans et al. *Am J Clin Nutr* 2017; 105(2): 391–399.
- 5 Chouraqui J-P et al. *Nutrients* 2019; 11, 2213.
- 6 Hower J et al. *Eur J Pediatr* 2013; 172(12): 1597–605.
- 7 Ghisolfi J et al. *Public Health Nutr* 2013; 16(3): 524–34.
- 8 Lovell et al. *Br J Nutr* 2019; 121(6): 678–687.
- 9 Walton J and Flynn A. *Food Nutr Res.* 2013; 57.
- 10 Land C. *Kinder- und Jugendmedizin* 2012; 12: 174–180.
- 11 Rodríguez JM, et al. *Microb Ecol Health Dis.* 2015; 26: 26050.
- 12 Laursen MF. *Ann Nutr Metab.* 2021: 1–14.
- 13 Lagkouvardos I, et al. *Am J Clin Nutr.* 2023; 117(2): 326–339.
- 14 Weder et al. *European Journal of Nutrition* (2022) 61: 1507–1520.
- 15 EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies); *EFSA Journal* 2013; 11(10): 3408, 103 pp.