

# Beratung kompakt

## Folat in der Säuglingsnahrung

Eine ausreichende Folatversorgung ist bereits vor und während der Schwangerschaft unentbehrlich für eine gesunde Entwicklung des Kindes. Durch die einfache und bekannte Maßnahme Folat schon bei Kinderwunsch zu supplementieren, können Neuralrohrdefekte erfolgreich vermieden werden.

**Folat ist an verschiedenen Prozessen im Körper maßgeblich beteiligt:**



DNA-Synthese



Zellteilung



Blutbildung



Proteinsynthese

Damit ist es essenziell für die Zellteilung und Gewebewachstum und besonders in den frühen Entwicklungsphasen unentbehrlich.<sup>1</sup>



Kinderwunsch und Schwangerschaft

### Ideale Folatform: 5-MTHF

- Muss nicht verstoffwechselt werden
- Steht direkt zur Verfügung



Stillzeit

Geburt

Neuralrohrdefekten vorbeugen:  
5-MTHF als Supplement

Optimale Entwicklung:  
5-MTHF in Muttermilch

Die ideale Folatform ist 5-Methyl-Tetrahydrofolat, kurz 5-MTHF. Es handelt sich hierbei um die bereits biologisch aktive Form, sie kann vom Körper sofort verwertet werden.

Auch mit der **Muttermilch** bekommen Säuglinge die biologisch aktive Form 5-MTHF. Somit ist eine optimale Entwicklung des Säuglings gewährleistet.

**Säuglingsnahrungen** enthielten bislang synthetische Folsäure, die erst über mehrere Stoffwechselschritte in 5-MTHF umgewandelt werden muss. 5-MTHF ist nun als weitere Folatquelle in Säuglingsnahrungen zugelassen. Unter dem Namen **Metafolin®** enthält die HiPP COMBIOTIK® jetzt die natürliche Folatform, wie sie auch in Muttermilch vorkommt.

**Bisher:**  
Synthetische Folsäure  
ist Standard in  
Säuglingsnahrungen.

Jetzt:  
exklusiv in  
HiPP COMBIOTIK®.

**Folsäure**  
DHFR (Enzym)

**UMFA**

**Unmetabolisierte Folsäure** reichert sich an und bleibt ungenutzt.

**DHF**  
Dihydrofolat

**THF**  
Tetrahydrofolat

**5,10-**  
MethylenTHF

**Mutation** des Enzyms **MTHFR** reduziert die Umwandlung in die aktive Folat-form 5-MTHF.

**MTHFR**  
(Enzym)



**5-MTHF (= Metafolin®): biologisch aktive Form**

Sicherheit steht an oberster Stelle: Metafolin® ist sicher für den Einsatz in Säuglingsnahrungen<sup>2!</sup>

Weitere Informationen rund um Metafolin® finden Sie hier:



[hipp-fachkreise.de](http://hipp-fachkreise.de) · [hipp-fachkreise.at](http://hipp-fachkreise.at)

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinder- und Jugendärzten, Hebammen oder anderen unabhängigen Fachleuten verwendet werden.

**Literatur:** 1 Bailey LB et al. J Nutr. 2015 ;145:1636–1680 · 2 Troesch B et al. PLoS ONE 2019 14(8):e0216790

**HiPP**  
**COMBIOTIK®**

jetzt neu und exklusiv  
mit Metafolin®



Ein Service von HiPP für medizinische Fachberufe

\* Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.