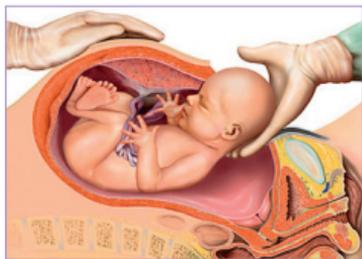


Beratung kompakt

Ernährungsempfehlungen für Kaiserschnittbabys



© MediDesign Frank Geisler

Kaiserschnitt-Geburten nehmen zu. Jedes dritte Kind in Deutschland, Österreich und der Schweiz wird heute per Kaiserschnitt entbunden.¹

Beeinflusst die Kaiserschnitt-Entbindung das Immunsystem?

Epidemiologische Studien zeigen, dass per Kaiserschnitt geborene Babys anfälliger für Erkrankungen sind²⁻⁵.

Es besteht ein erhöhtes Risiko für

- Infektionen
- Diarrhö
- Lebensmittelallergien
- Asthma
- Atopisches Ekzem
- Diabetes
- Adipositas

Eine mögliche Ursache: die veränderte Darmmikrobiota⁶

Die Darmmikrobiota spielt eine wichtige Rolle bei der Unterstützung des unreifen Immunsystems des Neugeborenen. Per Kaiserschnitt geborene Kinder haben eine „ungünstigere“ Darmmikrobiota als vaginal entwundene Kinder.

Erklärungsmodell



Kaiserschnitt geborene Babys starten mit weniger Laktobazillen

	Vaginale Geburt	Kaiserschnitt-Entbindung
Darmmikrobiota allgemein	ähnelt der Vaginalmikrobiota der Mutter	ähnelt der Hautmikrobiota der Mutter
Bakteriendichte im Stuhl	hoch ↑	niedrig ↓
Wichtige Bakterien (Auswahl)	Laktobazillen ↑ Bifiduskeime	Laktobazillen ↓ Bifiduskeime

Laktobazillen fehlen als Starterkulturen für den Aufbau der kindlichen Darmmikrobiota.

Was ist bei der Ernährung von per Kaiserschnitt geborenen Babys zu beachten?



Am besten Muttermilch

Prä- und Probiotika sowie viele weitere Inhaltsstoffe in Muttermilch fördern den Aufbau der Darmmikrobiota und schützen den Säugling vor Infektionen.

Per Kaiserschnitt geborene Kinder werden tendenziell weniger gestillt als vaginal geborene Säuglinge!

Eine Studie zeigt, dass drei Monate nach der Geburt nur noch ca. 55 % der Mütter nach Sectioge-burt stillen im Gegensatz zu etwa 70 % der Mütter nach vaginaler Geburt.⁷

Stillen ist für per Kaiserschnitt geborene Kinder besonders wichtig!



Werden Babys nicht gestillt, kann eine Säuglingsnahrung mit Prä- und Probiotika eine gut ausgebildete Darmmikrobiota unterstützen.

Eine aktuelle Metaanalyse⁸ belegt: Eine Säuglingsnahrung mit *Limosilactobacillus fermentum* CECT5716 als „Pionierkeim“ (HiPP BIO COMBIOTIK®) reduziert das Infektionsrisiko um 73 %. Da per Kaiserschnitt geborene Kinder ein erhöhtes Infektionsrisiko haben, können sie von diesem präventivem Effekt besonders profitieren.

hipp-fachkreise.de • hipp-fachkreise.at

Wichtiger Hinweis: Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinder- und Jugendärzten, Hebammen oder anderen unabhängigen Fachleuten verwendet werden.

Literatur:

1 OECD (2023), Caesarean sections (indicator). doi: 10.1787/adc3c39f-en (Accessed on 02 November 2023) · 2 Sandall J et al. Lancet 2018; 392: 1349-1357 · 3 Mitselou N et al. J Allergy Clin Immunol 2018; 142: 1510-1514 · 4 Christensen N et al. Pediatr Infect Dis J 2018; 37: 316-323 · 5 Laubereau B et al. Arch Dis Child 2004; 89: 993-997 · 6 Yang B et al. Int J Mol Sci 2019; 20, 3306; doi:10.3390/ijms20133306. · 7 Zanardo V et al. Birth 2010; 37: 275-279 · 8 Blanco-Rojo R et al. Front. Pediatr. 2022; 10: 906924. doi: 10.3389/fped.2022.906924.

Eine Information für medizinisches Fachpersonal