

WISSEN kompakt

Pflegeempfehlungen für gesunde Babyhaut

Evidenzbasierte wissenschaftliche Empfehlungen für die allgemeine Pflege gesunder Babyhaut von Geburt bis zum ersten Lebensjahr:^{4,6}

Richtig Baden



Erstes Bad beim Neugeborenen, sobald die Körpertemperatur stabil ist, auch wenn der Nabelschnurrest noch nicht abgefallen ist.

Regelmäßiges Baden 2- bis 3-mal pro Woche (oder öfter) ist dem Waschen mit dem Waschlappen vorzuziehen.



Badedauer & Temperaturen

Dauer: 5 bis 10 Minuten (bei Neugeborenen)

Wassertemperatur: 37 bis 37,5 °C

Raumtemperatur: 21 bis 24 °C

Badezusatz: Um den Hautreifungsprozess nicht zu beeinflussen, sollte das Badewasser nur einen milden, speziell für Säuglinge entwickelten flüssigen Badezusatz (keine Seife) oder gar keinen Badezusatz enthalten.



Nach dem Baden sollte der Säugling unmittelbar mit einem Handtuch bedeckt und sanft trocken getupft werden, damit er nicht auskühlt.

Pflege nach dem Baden



Anschließend kann der Säugling **mit einem Babypflegeprodukt** eingecremt werden. Pflegeprodukte sollten mindestens 2-mal pro Woche dünn aufgetragen werden. Auch ein Babyöl kann, dünn aufgetragen, vorübergehende Hauttrockenheit mildern. Speiseöle sollten nicht für Babys Haut verwendet werden. Die regelmäßige Anwendung einer milden Babypflege-creme unterstützt die gesunde Babyhaut positiv.⁶



Der Windelbereich kann von Geburt an und bei jedem Windelwechsel mit feuchten **Reinigungstüchern** gereinigt werden oder mit trockenen Waschlappen + Wasser. Reinigungstücher sollten den schwach sauren Bereich der Haut erhalten.

Bade-Sicherheit

- Das Badegefäß muss einen sicheren Stand haben.
- Wassertiefe bis zu den Hüften (~5 cm).
- Badegefäß und Badespielzeuge sind potenzielle Keimträger und sollten regelmäßig gereinigt werden. Verwenden Sie aufgrund der Rutschgefahr keine Öle, sondern babygerechte, rückfettende Pflegebäder.
- Das Kind nie im Badegefäß allein lassen und kleinen Kindern nicht erlauben, das Baby allein zu waschen.

Richtig ausgewählt: Pflegeprodukte für Babys

- Milde Pflege speziell für Babyhaut entwickelt
- Verträglichkeit dermatologisch bestätigt
- das DAAB Logo bietet zusätzliche Orientierung und Verlässlichkeit
- Waschprodukte: pH-hautneutral & rückfettend
- Hochwertig: mit natürlichen Pflanzenölen

Frei von:

- ätherischen Ölen, weil einige davon zu Allergien führen können
- PEG-Emulgatoren
- Alkohol (Ethanol)
- Paraben
- Seifen (nur mit milden Waschsubstanzen)



Hautpflege bei besonders trockener/ zu Neurodermitis neigender Haut:

- Regelmäßiges Eincremen der Haut mit Pflegeprodukten, die die Haut mit pflegenden Inhaltsstoffen und vor allem Feuchtigkeit versorgen.²
- Individuellen Hautzustand, Alter des Kindes und Jahreszeit berücksichtigen.
- Experten empfehlen auch handelsübliche Präparate, sofern deren Verträglichkeit dermatologisch getestet wurde.

Hier finden Sie die Literatur



hipp-fachkreise.de
hipp-fachkreise.at
hipp-fachkreise.ch



HiPP Hochverträglich – für hochsensible Haut, dermatologisch bestätigt und von DAAB e. V. getestet und empfohlen

