



## Das gemischte HiPP Fortbildungsdoppel: 2 Themen, 2 Referentinnen, 1 Tag

### Thema 1: Dr. med. Daniela Dotzauer

#### Babyschlaf ist anders! Was bedeutet dies für Hebammen und Eltern?

Jedes vierte Baby hat Schlafprobleme, dadurch entstehen bei den Eltern viele Fragen und Unsicherheiten. Damit Sie genau darauf Antworten parat haben, erfahren Sie in diesem Seminar alles Wissenswerte zum Thema Babyschlaf in den ersten 3 Monaten. Die frühkindliche Schlaf-Wach-Regulation, Schlafzyklen und Schlafphasen, Schlafbedarf und Wachzeiten werden ebenso im Fokus stehen wie die Bedeutung der Eltern-Kind-Interaktion beim Beruhigen und Einschlafen. Anhand typischer Fallbeispiele wird Ihnen Frau Dr. Dotzauer ihr Beratungskonzept für diese Altersstufe vorstellen und klassische Fallstricke in der Beratung aufzeigen. So können Sie sicher beraten, Krisen vermeiden, Eltern gut unterstützen und auf folgende Entwicklungsaufgaben vorbereiten.

### Thema 2: Katrin Ritter

#### Das 1x1 der ergonomischen Tragewissenschaft – kompetent beraten in Wochenbett & Kurs

Tragen und getragen zu werden ist nicht nur hip und praktisch, sondern gehört zu den Grundbedürfnissen eines Kindes. Es fördert auf beeindruckende Art und Weise die kindliche Entwicklung, Selbstregulation & ideale Motorik, ist eine bindungsfördernde Interaktion, kann sogar therapeutisch wirken und nimmt Einfluss auf die Sensomotorik, Reflexe & Sozialkompetenz. Die Hebamme & Trageexpertin Katrin Ritter vermittelt aktuelles Fachwissen zum ergonomischen Tragen in Tragehilfen und zeigt auf, wie eine kompetente Trageberatung in der Hebammenarbeit gelingen kann.

### Programm

|           |   |
|-----------|---|
| 8:15 Uhr  | <b>Registrierung und Begrüßungskaffee</b>   |
| 9:00 Uhr  | Einleitung und Vortrag Firma HiPP   |
| 10:00 Uhr | <b>Thema 1: Dr. Daniela Dotzauer</b><br><b>Babyschlaf ist anders! Was bedeutet dies für Hebammen und Eltern?</b> Grundlagen des Babyschlafs, Vermittlung des Babylesens für Eltern, Bindungsaspekte in der Beratung                                 |
| 10:45 Uhr | Kaffeepause   |
| 11:15 Uhr | <b>Beratungskonzept nach Dr. Dotzauer</b><br>Besonderheiten der Altersstufe 0–3 Monate, Vorsicht vor Routinen, die später bereit werden!  |
| 12:45 Uhr | Mittagspause  |
| 13:45 Uhr | <b>Thema 2: Katrin Ritter</b><br><b>Das 1x1 der ergonomischen Tragewissenschaft</b><br>Aktuelles Fachwissen zu Wirkungen, Trageanatomie, physiologischer Tragehaltung, Checkliste & Tipps für Eltern, Tragen als Unterstützung in der Basistherapie |
| 15:15 Uhr | Kurze Kaffeepause   |
| 15:30 Uhr | <b>Bedürfnisorientierte Trageberatung in der Hebammenarbeit.</b> Auswahl der passenden Tragehilfe für die Familien & Antworten auf die häufigsten Tragefragen   |
| 16:15 Uhr | Ende der Veranstaltung  |

### Referentinnen



**Dr. med. Daniela Dotzauer,**  
Ärztin, Eltern-Säuglings-/  
Kleinkindberaterin, Dozentin für  
Fort- und Weiterbildung im  
Themenkreis frühe Kindheit.



**Katrin Ritter,**  
med. Expertin bei Ergobaby Europe,  
staatlich examinierte Hebamme,  
Trageexpertin, Schlafcoach, Dozentin,  
Kauffrau im Gesundheitswesen.

In Kooperation mit  **ergobaby™**

### Anmeldung & Organisation

- ▶ Anmeldung ausschließlich online unter: [www.hipp-hebammenakademie.de](http://www.hipp-hebammenakademie.de)
- ▶ Fragen gerne an: Katja Schmid, [hebammenakademie@hipp.de](mailto:hebammenakademie@hipp.de), Telefon: 08441/757-795